IV-GRAFICZNY STANDARD POTĘPOWANIA PRZY ZASTOJU POKARMU

ZASTÓJ MIEJSCOWY

ZASTÓJ UOGÓLNIONY

Ciepły okład lub prysznic przed karmieniem

Matka podczas karmienia powinna być zrelaksowana

Pierś lekko wstrząsnąć i opukać opuszkami palców od zewnątrz do wewnątrz

Działania skoncentruj na fragmencie zastoju delikatnie głaskając stwardnienie w kierunku brodawki

Zwrócić szczególną uwagę na technikę karmienia

Pozycja dziecka powinna być taka aby broda znajdowała się od strony zastoju

Przystawiaj dziecko do piersi częściej niż dotychczas

Wykonywanie ćwiczeń uaktywniających mięśnie klatki piersiowej oraz barków

W diecie zastosować 3x dz jedną łyżkę oliwy z oliwek do głównych posiłków

Zimny okład na piersi po karmieniu

W przypadku bólu można zastosować Ibuprofen